

# 《後漢書 甘始傳》「倒懸」考

李建民

(中央研究院歷史語言研究所)

《後漢書 甘始傳》云：「甘始、東郭延年、封君達三人者，皆方士也。率能行容成御婦人術，或飲小便，或自倒懸，愛蓄精氣，不極視大言。」<sup>1</sup> 甘始，東漢末人。張華《博物志》曰「甘陵甘始」，甘陵者，今河北清河<sup>2</sup>。《神仙傳》有傳<sup>3</sup>。

甘始之術，以房中最著<sup>4</sup>。另，《抱朴子 雜應》有斷穀術依托其人，「《甘始法》，召六甲六丁玉女，各有名字，因以祝水而飲之，亦可令牛馬皆不飢也。」<sup>5</sup> 又飲小便養生，梁同《直語補證》以為此即飲尿療法<sup>6</sup>，方家有「輪回酒」、「還元湯」之名<sup>7</sup>。又，甘始行倒懸之術，歷來注解鮮言之。

「倒懸」之意即頭向下、足向上倒掛，此非常態之姿勢。《漢書 賈誼傳》云：「足反居上，首顛居下，倒懸如此，莫之能解」<sup>8</sup>。孫彥清《寄龕乙志》有云：

足以蹈天，頭以行地，云今越中亦有此戲，謂之豎蜻蜓，余幼時聞有村童為此，翻藏府，嘔糞穢而斃<sup>9</sup>。

倒懸大概是倒立之姿的行氣導引<sup>10</sup>。《博物志》載魏武方士皆兼行眾術，「始能行氣導引」、「始能行氣」<sup>11</sup>。《神仙傳》亦云甘始「善行氣，不飲食」、「治病不用針灸湯藥」<sup>12</sup>。倒懸或其最著之術也。

- 
- <sup>1</sup> 范曄，《後漢書》（台北：洪氏出版社，1978），頁2750；王先謙引黃山云：甘始「實與東郭延年、封君達合篇。」見王先謙《後漢書集解》目錄。另，坂出祥伸，「方術傳の成立とその性格」，收入氏著《中國古代の占法技術と咒術の周邊》（東京：研文出版，1991），頁23-44。
- <sup>2</sup> 范寧，《博物志校證》（台北：明文書局，1984），頁61。
- <sup>3</sup> 邱鶴亭，《神仙傳今譯》（北京：中國社會科學出版社，1996），頁351。
- <sup>4</sup> 李零，「戰國秦漢方士流派考」，《傳統文化與現代化》1995年2期，頁42。
- <sup>5</sup> 王明，《抱朴子內篇校釋》（北京：中華書局，1996），頁267。
- <sup>6</sup> 梁同，《直語補證》，收入氏著《頻羅庵遺集》卷14（蛟川修綆山莊藏板本），頁4，小便 條。
- <sup>7</sup> 小便，或曰「溲」（《素問》）。李時珍，《本草綱目》（北京：人民衛生出版社，1991），頁2941。
- <sup>8</sup> 班固，《漢書》（台北：洪氏出版社，1975），頁2240。
- <sup>9</sup> 轉引鍾叔河編，《周作人文類編 人與蟲》（長沙：湖南文藝出版社，1998），頁566。
- <sup>10</sup> 行氣導引之背景，見杜正勝，「從眉壽到長生——中國古代生命觀念的轉變」，《史語所集刊》66本2分（1995），頁464-477。
- <sup>11</sup> 范寧，《博物志校證》，頁62-63。
- <sup>12</sup> 邱鶴亭，《神仙傳全譯》，頁351。